

TESTE DE EMPREGABILIDADE

Uma área que nenhum profissional deveria descuidar é a sua **empregabilidade**. Mas o que é empregabilidade? É ser empregável, desejável por qualquer empresa no sentido de contratá-lo.



Você conhece o seu grau atual de empregabilidade?

Confira neste teste que a **MENSEN Consultoria** disponibiliza gratuitamente para você!

Responda o teste a seguir com sinceridade, de forma que retrate a sua situação atual, não a que gostaria que fosse. Evite olhar antes a tabulação das respostas por que isso pode influenciar o resultado.

Leia a situação proposta na coluna da esquerda e assinale a sua resposta na coluna da direita, considerando:

S → SIM

N → NÃO

+/- → MAIS OU MENOS

Nº	Afirmações	S	N	+/-
1	Eu me envolvo completamente. Atuo no meu emprego como se o negócio fosse meu.			
2	Sou fluente na língua inglesa ou tenho o nível avançado nesse idioma em conversação, leitura e escrita.			
3	Consigo me adaptar a todo tipo de mudança na empresa.			
4	Minha atual profissão está totalmente alinhada com a minha vocação profissional.			
5	Crio constantemente desafios profissionais para mim mesmo(a).			
6	Faço pelo menos um curso de curta duração (até 24h) a cada seis meses.			
7	Estou sempre atento(a) às oportunidades de trabalho que surgem no mercado que estão relacionadas à minha profissão.			
8	O trabalho que executo é importante para a empresa. Mesmo assim, posso ser substituído(a) a qualquer momento.			
9	Tenho grande iniciativa e estou sempre inovando no meu trabalho.			

10	Cuido da minha aparência e utilizo sempre roupas adequadas ao ambiente de trabalho da empresa.			
11	Tenho uma rede de contatos e relacionamentos profissionais (networking) fora da empresa que podem me abrir oportunidades de trabalho rapidamente.			
12	Estou sempre me atualizando e fazendo cursos de aperfeiçoamento de média e longa duração em minha área profissional.			
13	Tenho disponibilidade para viajar ou mudar de cidade.			
14	Tenho facilidade de me relacionar com qualquer tipo de pessoa.			
15	Se eu fosse demitido(a) hoje, teria uma recolocação em até cinco meses, no máximo.			
16	Eu creio que sou o(a) maior responsável pela minha carreira e profissão, não minha empresa.			
17	Tenho facilidade de persuasão e venda das minhas ideias aos outros.			
18	Me sinto inibido(a) em dar palestras e enfrentar o público.			
19	Trabalhar em equipe e interagir com pessoas é um dos meus pontos fortes.			
20	Não me abalo com facilidade. Sei tomar decisões acertadas sob pressão e trabalhar em ambientes estressantes.			

COMO FAZER A CONTAGEM DOS PONTOS

- Marque **1 ponto** para cada resposta **SIM** nas afirmações de números: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20.
- Marque **1 ponto** para cada resposta **NÃO** nas afirmações de números: 8 e 18.
- Marque **0,5 ponto** para cada resposta **MAIS OU MENOS**

Total de pontos: _____

Após, leia a folha 3 para conhecer o seu grau de empregabilidade.

ANALISE O SEU NÍVEL DE EMPREGABILIDADE

Abaixo de 12 pontos:

Sua empregabilidade é baixa. Talvez você ande desmotivado ou não esteja dando importância à sua carreira, mas existem muitas brechas que precisam ser ajustadas. Não subestime seu trabalho, sua empresa ou o mercado de trabalho. Se você trabalha em uma organização em que não existe estabilidade, você tem que investir forte em si e em sua carreira. Boas colocações requerem trabalho intenso e continuado, aperfeiçoamento contínuo e uma boa rede de contatos. Analise as questões em que não pontuou ou que obteve 0,5 ponto, pois elas podem te dar boas indicações do que necessita melhorar.

De 12 a 15 pontos:

Sua empregabilidade é regular. Apresenta várias brechas que podem dificultar seu trabalho ou sua garantia de emprego. Procure analisar como está o seu aprimoramento profissional, seu relacionamento com profissionais da área e entidades externas e, sobretudo, como você está vendendo suas competências dentro da empresa em que atua. Veja as questões onde você não pontuou, ou obteve meio ponto, pois esses quesitos podem te dar boas indicações do que você necessita melhorar.

De 15 a 17,5 pontos:

Sua empregabilidade está entre média e boa. Você procura se atualizar e busca ser reconhecido(a) pela empresa, embora, talvez, nem sempre o consiga. Demonstra interesse pelo que ocorre no mercado, embora, necessariamente, não signifique que queira trocar de emprego. É provável que você tenha que melhorar o seu *network*. Analise as questões onde você não pontuou ou obteve 0,5 ponto, pois elas podem te dar boas indicações do que você necessita melhorar.

De 18 a 20 pontos:

Parabéns! O seu desemprego não te aflige, por que sua empregabilidade está no auge. Você sabe investir em você e se destacar no trabalho, tem um bom *network* extra empresa, está atento(a) ao que ocorre ao seu redor e às tendências do mercado. Se viesse a perder o emprego, rapidamente poderia conseguir outra colocação.

Fonte: Ernesto Artur Berg

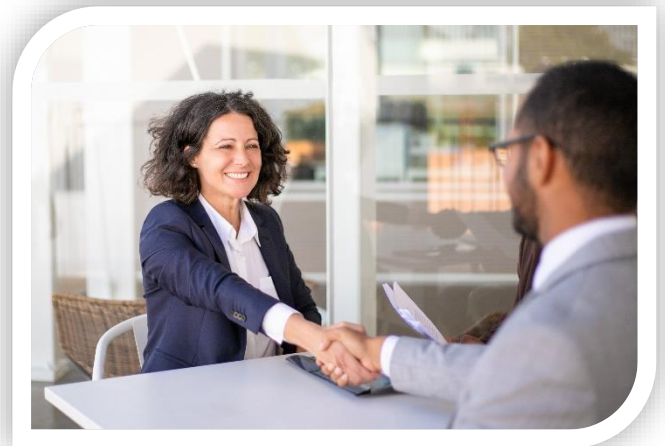
E MAIS...

A **MENSEN Consultoria e Treinamento Empresarial** é especialista em desenvolvimento profissional.

Ajuda seus clientes, empresas de pequeno e médio porte, a fazer a **gestão de pessoas** de modo fácil, integrado e descomplicado.

Além disso, ajuda profissionais a se desenvolverem através de **coaching profissional, executivo e treinamentos diversos**.

Em breve a MENSEN irá lançar o curso **COMO TER SUCESSO NAS ENTREVISTAS DE EMPREGO**, onde dará muitas e muitas dicas para você arrasar e se dar bem em qualquer entrevista de emprego. Curso elaborado por selecionadoras que atuaram muitos anos em empresas multinacionais.



E quem sabe você terá mais oportunidades de entrar naquela empresa dos seus sonhos!

Fique atento aos avisos!